1.Cauta mai intai Imparatia Lui Dumnezeu si dreptatea Lui si celelalte ti se vor adauga tie.Fii credincios lui Dumnezeu si Bisericii Sale Ortodoxe si ca fiu al ei,pazaste-i poruncile.Precum in timpul lui Noe au scapat de potop numai cei ce se aflau in corabie asa si acum nu te poti mantui in afara Bisericii.

2.Scopul vietii este mantuirea sufleteasca,caci ce-i foloseste omului sa castige lumea intreaga daca isi va pierde sufletul. Scurta rugaciune de mai jos este cel mai pretios dar al Lui Dumnezeu dat omului : “Doamne Iisuse Hristoare Fiul lui Dumnezeu miluieste-ma pe mine pacatosul”; “Preasfanta nascatoare de Dumnezeu miluieste-ma pe mine pacatosul”. Spune frate cu buzele si cu inima neincetat aceste cuvinte mantuitoare,deoarece lumineaza mintea,linistesc inima,ard pacatele,biciuiesc si izgonesc pe draci.Cu numele lui Iisus,biciuieste vrajmasii caci nu este arma mai puternica in cer si pe pamant.

3.Orice munca pe care o faci ti se va parea usoara daca ai ajutor de la Dumnezeu si te increzi cu toata credinta si din toata inima in El.

4.Multumeste lui Dumnezeu,da-I slava, cere iertare pentru pacatele tale si mai apoi cere-I ce-ti doresti.

5.Posteste miercurea si vinerea,duminica si in sarbatori intra in casa lui Dumnezeu,da-I slava si canta-i Lui,pazind aceste zile de pofte netrebnice.

6.Roaga-te dimineata,seara si permanent pentru a nu-l lasa pe cel netrebnic sa intre in mintea ta.

7.Pentru ca pe cruce s-a rastignit Iisus pentru a lua pacatele intregii omeniri,sa nu te rusinezi de cruce,sa te inchini,ca Iisus ne-a dat-o pentru paza noastra.

8.Cinsteste icoanele,pe Maica lui Iisus Hristos,si pe toti sfintii care s-au jertfit pentru credinta.

9.Impotriveste-te cu toata puterea pacatelor ce bantuie lumea: fumat,alcool,necredinta,droguri,homosexualitate,avorturi, etc. si sfinteste-ti viata.

10.Nimanui nu-i dori raul,fii cu toata lumea in pace.Asculta-ti parintii.Iarta-i pe toti ca si Tatal Ceresc sa-ti ierte tie,fii milostiv.

11.Traieste fiecare clipa,ca si cand ar fi ultima. Milostenie,rugaciune,post si parasirea pacatului prin nevointa.Munceste ca si cum n-ai muri niciodata dar ingrijeste-te de suflet ca si cum ai muri maine.

12.Crede ca Iisus va veni sa judece vii si mortii si va da fiecaruia dupa faptele si credinta sa.Unii vor avea parte de fericire vesnica la lumina lui Dumnezeu,altii care s-au lasat ispititi vor merge la intunericul si focul vesnic din interiorul pamantului langa satan.

13. In Biblie e scris “Cuvantul Lui Dumnezeu” , ca tot ce vom cere Tatalui in numele lui Iisus Hristos,vom primi.

14. Maica Domnului ,Preasfanta Fecioara Maria nu va fi refuzata niciodata de Fiul Ei. Iisus i-a spus ca tot ce va cere Ea, va primi. Deci daca noi ne rugam ei, ea mijloceste, il roaga pe Iisus, sa ne ajute. Amin!